

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Дүпэмбе
11.11.2024 г.	ясли	сад	11.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май, сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Запеканка из tvor.»Ягодка» соусом смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Сластена, алма б/н"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сингэмбе
12.11.24 г.	ясли	сад	12.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	"Бобовое зернышко" салаты
Щи из свежей капусты. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/5	200/15/10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Любительские"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Напиток "Фруктово-ягодное" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречи. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон, печенье б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Среда	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Чэригэмбе
13.11.2024 г.			13.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая), с маслом	150/3	200/3	Маннэй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат "Солнышко"	40	50	"Солнышко" салаты
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Борщ с капустой с картоф.со сметаной		200/10	Борщ ашы, каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Кумэч "Детская"
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай полуслаский	150	200	Сөтле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДИО
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Иртэнгэмбе
14.11.2024 г.			14.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "5 злаков" с маслом	150/5	200/5	Сөтле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слаский	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеж капусты.	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полуслаский	150	200	Кесэль
Хлеб «рябиношка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчесе "Снежок"
Чай «Витаминный» п/слаский с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябиношка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.



Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	
15.11.2024 г.	ясли	сад	15.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч.пшениная с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат "Радужный"	40	50	«Радужный» салаты
Суп- лапша домашняя с мясом курицы	150/15	200/15	Тукмач ашытавык ите б/н
Зразы "Школьные"	60	60	"Школьные" зразасы
Капуста тушеная	110	130	Пешкэн кэбестэ
Напиток "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	200	алма эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак иши
Хлеб дарницкый	41.43	41.43	Кара иши
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-крупиз минтая	40/10		Ярмалы балык минтай
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак иши
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	